****aprendendo com os astronautas****

Crianças em casa: Missão X desafia a treinar como um astronauta



A Missão X desafia as crianças a treinar como um astronauta. (Fotografia: freepik)

FAZER CAMBALHOTAS ESPACIAIS, SALTAR PARA A LUA OU FAZER UM CIRCUITO DE AGILIDADE ASTRO SÃO ALGUMAS DAS ATIVIDADES PROPOSTAS PELA MISSÃO X. O PROGRAMA APOIADO PELA AGÊNCIA ESPACIAL EUROPEIA DESAFIA AS CRIANÇAS A FICAR EM FORMA COMO UM ASTRONAUTA, LEMBRANDO A IMPORTÂNCIA DO EXERCÍCIO FÍSICO E DE UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

**# FAZER UM PASSEIO ESPACIAL**

ANDAR COMO UM URSO, DE PÉS E MÃOS NO CHÃO, AO LONGO DE 12 METROS, OU CAMINHAR À CARANGUEJO SÃO ALGUNS DOS EXERCÍCIOS DESTE PASSEIO ESPACIAL, QUE CONTRIBUEM PARA AUMENTAR A FORÇA MUSCULAR E MELHORAR A COORDENAÇÃO DA PARTE SUPERIOR E INFERIOR DO CORPO.

Questão 1

PINTE QUAIS PALAVRAS OU EXPRESSÕES SÃO SINÔNIMAS DE EXERCÍCIO NO PRIMEIRO PARÁGRAFO?

SINÔNIMO É A UNIDADE SIGNIFICATIVA DA LÍNGUA QUE TEM SIGNIFICADO IDÊNTICO OU MUITO SEMELHANTE AO DE OUTRAS.

|  |
| --- |
| atividade |
| ginástica |
| hábito |

Questão 2

ASSINALE QUAL QUESTÃO PODE SER MELHOR RESPONDIDA ATRAVÉS DA OBSERVAÇÃO DA FOTO NO ARTIGO?

1. POR QUE AS CRIANÇAS PRECISAM TREINAR COMO UM ASTRONAUTA ?
2. COMO SE FAZ UMA CAMBALHOTA?
3. QUAL DEVE SER A ALIMENTAÇÃO DAS CRIANÇAS?
4. UM URSO FAZ PASSEIOS ESPACIAIS?