



Nome: \_\_\_\_\_

Ano: \_\_\_\_\_

Tempo	Início:	Término:	Total:
-------	---------	----------	--------

Edição 31 MMXX

Fase 2

Grupo ÉPSILON'

## ARTE DE COMER BEM

Rótulos no Chile contêm avisos para deter obesidade



Quiosque com salgadinhos com sinal preto que indica alto teor de açúcar, sal, calorias e gordura Victor Ruiz Caballero/The New York Times



### Questão 1

O que significa, habitualmente, a palavra “rótulo”? Escreva seu significado. Se achar necessário, consulte um dicionário.

Mudança também na tabela nutricional

A Tabela de Informação Nutricional também passará por mudanças. Terá apenas letras pretas e fundo branco.

Outra mudança é que agora também será obrigatória a identificação de açúcares totais e a quantidade que foi adicionada ao produto. Também haverá a declaração do valor energético e nutricional por 100 g ou 100 ml.

Além disso, a tabela deverá ficar, em regra, próxima da lista de ingredientes e em superfície contínua, não sendo aceitas quebras.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porções por embalagem: 000 porções			
Porção: 000 g (medida caseira)			
	100 g	000 g	%VD*
Valor energético (kcal)			
Carboidratos totais (g)			
Açúcares totais (g)			
Açúcares adicionados (g)			
Proteínas (g)			
Gorduras totais (g)			
Gorduras saturadas (g)			
Gorduras trans (g)			
Fibra alimentar (g)			
Sódio (mg)			

\*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

## Questão 2

Escreva respostas completas para a seguinte pergunta:

Onde deverá ficar a tabela nutricional na embalagem do produto?

.....

.....





Questão 4

Tenha em mãos o rótulo de um produto alimentício de sua casa.

Preencha o quadro ou desenhe o rótulo do produto, apresentando:

NOME DO PRODUTO	
LISTA DE INGREDIENTES	
ORIGEM	
PRAZO DE VALIDADE	

