



Nome: \_\_\_\_\_

Ano: \_\_\_\_\_

Tempo	Início:	Término:	Total:
-------	---------	----------	--------

Edição 31 MMXX

Fase 3

Grupo ÉPSILON

## ARTE DE COMER BEM

### Questão 1

#### Lendo embalagens

Você já reparou que quase todos os produtos industrializados que usamos no dia a dia estão em uma embalagem que contém informações ou um rótulo?

Veja quantas informações importantes e necessárias esta embalagem em forma de prisma traz!

Nela, você pode identificar o produto e o código de barras dele. Pode saber a data de validade, o lote, o tipo de embalagem, o peso etc.

Pode também ter orientações de uso ou de preparo e ainda sobre o destino a ser dado à embalagem, quando ela é reciclável.



Escreva as informações da embalagem reproduzida acima.

Nome	
Produto	
Peso	
Lote	
Validade	

## Questão 2

Na caixa, ao lado, tem o modo de preparo. Descreva como se prepara.

## Questão 3

Camila gosta de chá de camomila. Veja abaixo os rótulos da caixinha desse chá. Nos rótulos dos produtos há muitas informações dadas por números.



Caixa A



Caixa B

a) Quantos saquinhos há nas caixas?

Caixa A:

Caixa B:

b) Esse produto já está vencido? Por quê?

Caixa A:

Questão 4

Leia as especificações que há no rótulo de uma embalagem de um suco de uva. Depois, faça o que se pede.

Suco de uva enlatado ou engarrafado	
Quantidade	1 copo
Água (ml)	168
Quilocalorias	155
Proteína (g)	1
Gordura (g)	Traços*
Carboidrato (g)	38
Cálcio (mg)	23
Potássio (mg)	334
Vitamina A (UI)	20

\* Nesse contexto, o termo traços significa quantidade mínima, algo que não se consegue quantificar.


Sabendo que essa embalagem contém 2 copos, copie na tabela ao lado os valores referentes ao total do conteúdo do recipiente.

Cálculos
Resposta

Questão 5

Uma empresa de cereais matinais resolveu premiar os seus consumidores que conseguissem resolver enigmas. Eis os problemas apresentados em suas embalagens. Resolva-os.

Os números colocados nas figuras a seguir estão em uma sequência. Complete os espaços vazios com o número correto.

