Arte de comer bem

****

Questão 1

O que significa, habitualmente, a palavra “rótulo”? Escreva seu significado. Se achar necessário, consulte um dicionário.

|  |
| --- |
|  |

Mudança também na tabela nutricional

A Tabela de Informação Nutricional também passará por mudanças. Terá apenas letras pretas e fundo branco.

Outra mudança é que agora também será obrigatória a identificação de açúcares totais e a quantidade que foi adicionada ao produto. Também haverá a declaração do valor energético e nutricional por 100 g ou 100 ml.

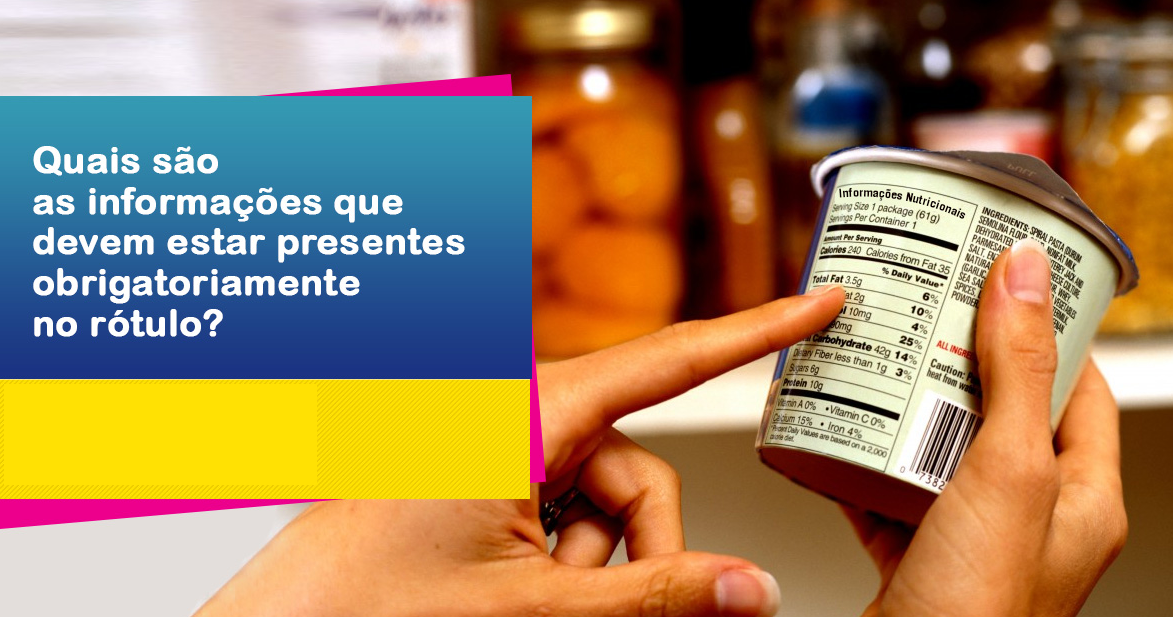
Além disso, a tabela deverá ficar, em regra, próxima da lista de ingredientes e em superfície contínua, não sendo aceitas quebras.

Questão 2

Escreva respostas completas para a seguinte pergunta:

Onde deverá ficar a tabela nutricional na embalagem do produto?

................................................................................................................................................................................................................................................................................



Questão 3

Tenha em mãos o rótulo de um produto alimentício de sua casa.

Preencha o quadro ou desenhe o rótulo do produto, apresentando:

|  |  |
| --- | --- |
| NOME DO PRODUTO |  |
| LISTA DE INGREDIENTES |  |
| ORIGEM |  |
| PRAZO DE VALIDADE |  |

